

АДМ Калин. р-н



Исх№ 2737/01-16от21.03.20

Уважаемый руководитель!

В связи с продолжающимся глобальным распространением, угрозой завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), губернатором Краснодарского края В.И. Кондратьевым, для органов управления и сил территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Краснодарского края с 0 часов 00 минут 15 марта 2020 г. до 0 часов 00 минут 1 мая 2020 г. введен режим функционирования «Повышенная готовность».

Согласно постановлению главного государственного санитарного врача Российской Федерации №7 от 18 марта 2020 года, лица прибывающие на территорию Российской Федерации, обязаны:


- 1) незамедлительно сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания за рубежом и т.д.;
- 2) выполнять все предписания медицинской организации, осуществляющей деятельность по месту жительства/пребывания, а также Роспотребнадзора;
- 3) соблюдать изоляцию, продолжительностью 14 календарных дней.

На работодателя, руководителя организации, предприятия возлагается обеспечение условий изоляции работника на дому, а также информирование органов местного самоуправления о выявленных фактах приезда сотрудников из отпуска, командировки из зарубежных стран.

Предлагаем, проводить профилактические беседы с сотрудниками Вашего учреждения, предприятия, организации о мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), а также информировать лиц, находящихся в изоляции об основных принципах карантина в домашних условиях (памятку прилагаем).

С уважением,

Глава муниципального образования  
Калининский район



В.В. Кузьминов

## **Об основных принципах карантина в домашних условиях**

Как известно, коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным, а также контактным путем. Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней. Если вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

### **Что это значит?**

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

### **Почему именно 14 дней?**

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

### **Что обязательно нужно делать во время карантина?**

- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

### **Что делать с мусором?**

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

### **Как поддерживать связь с друзьями и родными?**

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

**Что делать, если появились первые симптомы заболевания?**

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

**Кто наблюдает за теми, кто находится на карантине? У них берут анализы на коронавирус?**

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

**Как получить больничный на период карантина?**

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

**Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?**

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

**Как понять, что карантин закончился?**

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

**В Калининском районе работают горячие линии ГБУЗ «Калининская ЦРБ» по вопросам, связанным с коронавирусом:**

- 8-86163- 21-0-37 – для взрослого населения;
- 8-86163- 21-4-83 – для детского населения;
- 89385153103 - круглосуточный.

**Также напоминаем, что в крае работают горячие линии Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю – 8-918-677-49-89 и Министерства здравоохранения Краснодарского края – 8-800-200-03-66.**